

บทสวดมนต์หมู่สรรเสริญพระรัตนตรัยทำนองสรภัญญะ

บทสวดนมัสการพระรัตนตรัย

อะ.ระ.หัง.สัม.มา..สัม.พุท.โธ..อะ.คะ.วา..
พุท.ธัง.อะ.คะ.วัน.ตั้ง.อะ.ภี.วา..เท..มิ. (กราบ)
ส.วาก..ชา..โต..อะ.คะ.วะ.ตา..ธัม.โม..
ธัม.มัง.นะ.มัส.สา..มิ. (กราบ)
สุ.ปะ.ภฺ.ปี.น.โน.อะ.คะ.วะ.โต..สา..วะ.กะ.สัง.โม..
สัง.ฆัง.นะ.มา..มิ. (กราบ)

บทสวดนมัสการ

นะ.โม..(รับพร้อมกัน) ตัส.สะ. อะ.คะ.วะ.โต.. อะ.ระ.หะ.โต.. สัม.
มา..สัม.พุท.ธัส.สะ. (ว่า ๓ จบ)

บทสวดพระพุทธรคุณ (ภาษาบาลี)

อิ.ติ.ปิ.โส.. (รับพร้อมกัน) อะ.คะ.วา.อะ.ระ.หัง.สัม.มา..สัม.พุท.โธ
..วิช.ชา..จะ.ระ.ณะ.สัม.ปี.น.โน..สุ.คะ.โต..โล..กะ.วิ.ทุ..อะ.นุต.ตะ.โร..ป.
ริ.สะ.ทัม.มะ.สา..ระ.ถิ.สั.ต.ถา..เท..วะ..มะ.นุส.สา..นัง.พุท.
โธ..อะ.คะ.วา..ติ.ฯ

บทสวดพระพุทธรคุณทำนองสรภัญญะ

องค์..ใด../พระ.สัม..พุท.ธ. (รับพร้อมกัน) ส.วิ.สุท../ระ.สัน.ดาน..	
ตัด.มูล..กะ.เลส..มาร..	บ่.มิ.หม่น../มิ.หมอง..มัว..
หนึ่ง..ใน../พระ.ทัย..ท่าน..	ก็.เบิก.บาน../คือ.ดอก..บัว..
รา..คี่..บ่../พัน..พั่ว..	สุ.วะ.คน../ระ.กำ..จร..
องค์..ใด../ประ.กอบ..ด้วย..	พระ.กะ.ร.ุณา../ตั้ง.สา..คร..
โปรด..หมู่../ประ.ชา..กร..	มะ.ละ.โอ../ฆะ.กัน..ดาร..
ชี้..ทาง../บรร.เทา..ทุกข..	และ.ชี้..สุข../เก.ษม..สานต์..
ชี้..ทาง../พระ.น.ฤ.พาน..	อัน.พัน.โศก../วิ.โยค..ภัย..

พร้อม..เบญ../จะ.พิธ.จัก.. -
เห็น.เหตุ../ที่.ใกล้..ไกล..
กำ..จัด../น้ำ.ใจ..หยาบ..
สัตว์..โลก../ได้.พึง..พึง..
ข้า..ขอ../ประ.ณต..น้อม..
สัม..พท../ระ.กา..รณ. -

ษ.จะ.รัศ./วิ.มล..ใส..
ก็.เจน.จบ../ประ.จักษ์..จริง..
สัน.दान.บาป../แห่ง.ชาย..หญิง..
มะ.ละ.บาป../บำ.เพ็ญ..บุญ..
ติ.ระ.เกล้า../บัง.คม..คุณ..
ณะ.ภาพ..นั้น../นิ.รัน..ดร..ฯ

(กราบ ๑ ครั้ง)

บทสวดสรรเสริญพระธรรมคุณ (ภาษาบาลี)

สะ.วาก..ชา..โต..(รับพร้อมกัน) ณะ.คะ.วะ.ตา..ธัม.โม..สัน.ทิฏ्.
ฐิ.โก..อะ.กา..ลี.โก..เอ..หิ.ปัส.สี.โก..โอ..ปะ.นะ.ยิ.โก..ปัจ.จัต.ตัง.
เว..ที.ตัพ.โพ..วิญ.ญ..หี..ติ.ฯ

บทสวดสรรเสริญพระธรรมคุณทำนองสรภัญญะ

ธัม มะ คือ คุณา กร (รับพร้อมกัน)	ส่วน ชอบ สา ธร
ดจ ดวง ประ ทิป ชัช วาล	
แห่ง องค์ พระ ศาส ตา จารย์	สอง สัตว์ สัน ดาน
ส ว่าง กระ จ่าง ใจ มล	
ธรรม ใจ นับ โดย มรรค ผล	เป็น แปร พึง ยล
และ แก้ว กัณฑ์ นฤ พาน	
สม ญา โลก อุดร พิศ ดาร	อัน ลึก โอ พาร
พิ สุทธิ พิ เศษ สุก ใส	
อีก ธรรม ต้น ทาง ครร ไล	นาม ขนาน ขาน ไช
ปฏิบัติ ปริ ยัติ เป็น สอง	
คือ ทาง ดำ เนิน ดุจ คลอง	ให้ ล่วง ลุ ปอง
ยัง โลก อุดร โดย ตรง	
ข้า ขอ โอน อ่อน อุต มงค์	นบ ธรรม จำ นงค์
ด้วย จิต และ กาย วา จา	

(กราบ ๑ ครั้ง)

บทสวดสรรเสริญพระสังฆคณ (ภาษาบาลี)

สุ.ปะ.ภู.ป็น.โน.. (รับพร้อมกัน) ภา.คะ.วะ.โต.. สา..วะ.กะ.สัง.
โหม.. อ.ช.ปะ.ภู.ป็น.โน.. ภา.คะ.วะ.โต.. สา..วะ.กะ.สัง.โหม..ญา..ยะ.ปะ.
ภู.ป็น.โน.. ภา.คะ.วะ.โต.. สา..วะ.กะ.สัง.โหม.. สา..มี..จิ.ปะ.ภู.ป็น..
โน.. ภา.คะ.วะ.โต.. สา..วะ.กะ.สัง.โหม.. ยะ.ที.ทั้ง.จั.ต.ตา..ริ.ปุ.ริ.สะ.ย.
คา..นิ.อัญ.ฐะ.ปะ.ริ.สะ.ปะ.คะ.ลา.. เอ..สะ.ภา.คะ.วะ.โต.. สา..วะ.กะ.สัง.
โหม.. อา..หุ.เนย..โย.. ปา..หุ.เนย..โย..ทักษิ.ณเย..โย.. อัญ.ชะ.ลี..กะ.
ระ.ณี..โย.. อะ.นุ.ต.ตะ.รัง.ปัญ.ญัก.เขต..ตั้ง.โล..กั.ส.สา..ติ.ฯ

บทสวดสรรเสริญพระสังฆคณทำนองสรภัญญะ

สงฆ์ ไค สา วก ศาส ดา (รับพร้อมกัน)	รับปฏิบัติมา
แต่ องค์ สม เต็จ ภา คะ วันต์	
เห็น แจ้ง จะ ตู สัจ เสรีจ บรร -	ลู่ ทาง ที่ อัน
ระ ังบ และ ดับ ทุกข์ ภัย	
โดย เสด็จ พระ ผู้ ตรัส ไตร	ปัญญา ผ่องใส
สะ อาด และ ปราศ มัว หมอง	
เห็น ห่าง ทาง ข้ำ คือก ปอง	บ่ มี ลำ พอง
ด้วย กาย และ วา จา ใจ	
เป็น เนื้อ นา บุญ อัน ไพ -	ศาล แต่ โล ภัย
และ เกิด พิ บุญ พุน ผล	
สม ญา เอา รส ทศ พล	มี คุณ อะ นนต
อะ เนก จะ นับ เหลือ ตรา	
ข้าฯ ขอ นบ หมุ่ พระ สะ รา -	พก ทรง คุณา -
นุ คุณ ประ ดุจ รำ พัน	
ด้วย เดช บุญ ข้ำ อะ ภิ วันท์	พระ ไตร รัตน อัน
อุ ดม ดี เรก นิ รัต สัย	
จง ช่วย ขจัด โพย ภัย	อัน ตราย ไค ไค
จง ดับ และ กลับ เสื่อม สุนฺ	

(กราบ ๑ ครั้ง)

บทสวดชยสิทธิคาถา (ภาษาบาลี)

พา..หุง.. (รับพร้อมกัน) สะ.หัง.สะ.มะ.ภิ.นิม.มิ.ตะ.สา..ว.ัน.
ตั้ง.ครี..เม..ชะ.ลัง.อุ.ทิ.ตะ.โฆ..ระ.สะ.เส..นะ.มา..รัง.ทา..นา..ที.ธัม.
มะ.วิ.ธิ.นา..ซี.ตะ.วา..มุ.นิน.โท..ตัน.เต..ชะ.สา..กะ.วะ.ตุ.เต..ชะ.ยะ.
สิทธิ.ธิ.นิจ.จัง.ฯ

บทสวดชัยสิทธิคาถาทำนองสรภัญญะ

ปาง..เมื่อ../พระ.องค์../ปะ.ระ.มะ.พุท. -(รับพร้อมกัน)ระ.วิ.สุท./ระ.ศาสน..ดา..
ตรัส.รู้../อะ.นต./ตะ.ระ.สะ.มา.. - ธิ.ณ.โพ../ธิ.บัล.ลังก์..
ขุน.มาร../สะ.หัง./สะ.พา..หุ.พา.. - หุ.วิชา../วิ.ชิต.ขลัง..
ชี..คิ..ริ.เม../ชะ.ละ.ประทัง.. คณะ.หิยม../กระ.เหิม..หาญ..
สร้าง.เสก../สะ.รา../ว.ระ.ประ.ดิษฐ์. กะ.ละ.คิด./จะ.รอน..ราย..
รุม.พล./พะ.หล./พะ.ยุ.หะ.ปาน.. พระ.สะ.มฺทร./ทะ.นอง..มา..
หวัง.เพื่อ../พะ.จัญ./วะ.ระ.มุ.นิน. - ทะ.สุ.ชิน./นะ.รา..ชา..
พระ.ปราบ../พะ.หล./พะ.ยุ.หะ.มา.. - ระ.มะ.เลื่อง../มะ.ลาย..สูญ..
ด้วย.เด../ชะ.องค์../พระ.ทะ.ตะ.พล. ส.วิ.มล./ละ.ไฟ.บุลย์..
ทา..นา../ที.ธัม./มะ.วิ.ธิ.กุล.. ชะ.นะ.น้อม../มะ.โน..ตาม..
ด้วย.เด../ชะ.สัจ./จะ.วะ.จะ.นา.. และ.นะ.มา../มิ.องค์.สาม..
ขอ..จง./นิ.กร./พะ.ละ.สะ.ยาม.. ชะ.ยะ.สิทธิ./ธิ.ทุก.วาร..
ถึง.แม่../จะ.มี../อะ.ริ.วิ.เศษ.. พะ.ละ.เด../ชะ.เทียมน.มาร..
ขอ..ไทย../พะ.จัญ./พิ.ซี.ตะ.ผลาญ.. อะ.ริ.แม่น../มุ.นิน.ทร.. ฯ

(กราบ 3 ครั้ง)

หมายเหตุ เมื่อสวดจบทุกบทแล้วควรต่อด้วยการนั่งสมาธิ พอสมควรแก่เวลา แล้วก็สวดบทแผ่เมตตาทั้งหมด หรือถ้ามีเวลามากก็สวดให้ครบทุกบทแล้วค่อยนั่งสมาธิและสวดบทแผ่เมตตา บทกรวดน้ำอุทิศเป็นบทสุดท้าย

บทสวดเคารพพระคุณมารดาบิดา

อะ นัน ตะ กุ ณะ สัม ปัน นา
มั ย หัง มา ตา ปี ตู นัง วะ

ชิ เน ตี ชะ นะ กา อุ โภ
ปา เท วัน ทา มิ सा ทะ ริง

บทสวดเคารพพระคุณมารดาบิดา

ข้อ ขอ นบ ชน ก คุณ
ผู้ ก่อ นุ กุล พูล
พุ่ม พัก ทนุ ถนอม
แสน ยาก เท่า ไร ไร
ตรา ก ทน ระ คน ทุกข์
ปก ป้อง ชึ่ง อัน ตราย
เปรียบ หนัก ชน ก คุณ
ใหญ่ ฝัน พ สุ ธา
เหลือ ที จะ แทน ทด
แท้ ปุ ชนีย์ อัน

ชน นี้ เป็น แก้ว มุล
ผดุง จวบ เจริญ วัย
บ่ บำ ราช นิ ราช ไกล
บ่ คืด ยาก ลำ บาก กาย
ถนอม เลียง ฤ รุ วย
จน ได้ รอด เป็น กา ยา
ชน นี้ คือ ภู ฎา
ก็ บ่ เทียบ บ่ เทียม กัน
จะ สมอง คุ ณา นันต์
อุ ดม เลิศ ประ เสริฐ คุณ

(กราบ ๑ ครั้ง)

บทสวดเคารพพระคุณครูอาจารย์ท่านองสรภัญญะ

อนึ่ง ข้า คำ นับ น้อม
โอบ เอื้อ และ เจือ จน
ยัง บ่ ทราบ ก็ ได้ ทราบ
ชี้ แจง และ แบ่ง ปัน
จิต มาก ด้วย เมต ตา
เหมือน ท่าน มา แกส้ง เกณฑ์
ขจัด เวลา บรร เทา โม -
กั ง ขา ณ อา รมณ
คุณ ส่วน นี้ คว ร นับ

ต่อ พระ ครู ผู้ กา รุญ
อนุ ศาสน์ ทก สิ่ง สรรพ์
ทั้ง บุญ บาป ทก สิ่ง อัน
ขยาย อัถถ์ ให้ ชัด เจน
และ ก รุ ณา บ่ เอียง เอน
ให้ ฉลาด และ แผลม คม
หะ จิต มีด ที่ งน ง
ก็ สว่าง กระ จ่าง ใจ
ถือ ว่า เลิศ ณ แดน ไตร

ควรว นึก และ ตรึก ใน

จิต น้อม นิ ยม ชม
(กราบ ๑ ครั้ง)

บทปลงสังขาร

มนุษย์เราเอ๋ย
อยู่โยมิไป
ฉันไปไม่ได้
ห้วงลुकห้วงหลาน
จงสละเสียเถิด
ยามหนุ่มสาวน้อย
แก่เฒ่าหนังยาน
เอ็นน้อยเก่าพัน
เมื่อยขบทั้งตัว
เส้นผมบนหัว
ดูน่าบัดสี
เหมือนดอกไม้โรย
ฟังสอนภาวนา
เราท่านเกิดมา
ก็ตายเหมือนกัน
ตายไปเป็นผี
เขาเหม็นซากผี
เขาหามเอาไป
อยู่แต่ผู้เดียว
เห็นแต่ฝูงแร้ง
เยื่อแย่งกันกิน
เรียรายแผ่นดิน
เที่ยงคืนสังัด
พี่น้องเผ่าพันธ์
เห็นแต่นกเค้า
ร้องให้หากัน
ไม่มีแก่นสาร
จะได้ไปสวรรค์
อะหังวันทามิ สัพพะโส

เกิดมาทำไม
ค้นหาหน่วงหนัก
ค้นหาผูกพัน
ห้วงทรัพย์สิน
จะได้ไปนิพพาน
หน้าตาแหลมซ้อย
แต่ล้วนเครื่องเหม็น
มันมาทำเขี้ยวใจ
ขนคิ้วก็ขาว
ดำแล้วกลับหงอก
จะลुकก็โอย
ไม่มีเกสร
พระอะนิจจิง
รังแต่จะตาย
เงินทองทั้งนั้น
ลुकเมียผู้รัก
เปื่อยเน่าพพอง
เขาวางลงไว้
ป่าไม้ชายเขี้ยว
เห็นแต่ฝูงกา
กระดุกกุกเอ๋ย
แร้งกาหมากิน
ตื่นขึ้นมึนนาน
เห็นแต่นกแสก
จับเจ้าเรียงกัน
มนุษย์เราเอ๋ย
อุตสาห์ทำบุญ
จะได้ทันพระพุทธรเจ้า
อะหังวันทามิ

นิพพานมิสุข
หน่วงช้กหน่วงไว้
ห้วงนั้นพันผูก
ตฤงคาร
ข้ามพันภพสาม
งามแล้วทุกประการ
เอ็นใหญ่เก่าร้อย
ให้ร้อนให้เย็น
นัยตาก็มี
หน้าตาเว้าวอก
จะนั่งก็โอย
จะเข้าที่นอน
พระอะนัตตา
ผู้ดีเขี้ยวใจ
มิติตตัวไป
เขาช้กหน้าหนี
หมูญญาตีพี่น้อง
แล้วกลับคืนมา
เหลียวไม่เห็นใคร
เห็นแต่ฝูงหมา
ดูน่าสมเพช
เอาเป็นอาหาร
ไม่เห็นลुकหลาน
ร้องแรกแหกขั้วญ
เห็นแต่ฝูงผี
อย่าหลงนึกเลย
คำจนเอาไว้
จะได้เข้านิพพาน
นิพพานะปัจจะโยโหตุฯ

คำแผ่เมตตา

สัพเพ สัตตา	ขอสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ที่เป็นเพื่อนทุกข์
อะเวรา โหนตุ	เกิดแก่เจ็บตายด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น
อภัยปชฌา โหนตุ	จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรแก่กัน
อะนีมา โหนตุ	และกันเลย
สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ	จงเป็นสุขเป็นสุขเถิดอย่าได้พยาบาท
	เบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย
	จงเป็นสุขเป็นสุขเถิดอย่าได้มีความทุกข์กาย
	ทุกข์ใจเลย
	จงมีความสุขกายสุขใจ รักษาตนให้พ้นจาก
	ทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิดฯ

คำแผ่เมตตาแก่ตนเอง

อะหัง สุขิโต โหมิ	ขอให้ข้าพเจ้ามีความสุข
นิททุกโข โหมิ	ขอให้ข้าพเจ้าปราศจากความทุกข์
อะเวโร โหมิ	ขอให้ข้าพเจ้าปราศจากเวร
อภัยปชฌโณ โหมิ	ขอให้ข้าพเจ้าปราศจากการพยาบาทเบียดเบียน
อะนีโม โหมิ	ขอให้ข้าพเจ้าปราศจากความทุกข์กายทุกข์ใจ
สุขี อัตตานัง ปะริหะรามิ	ขอให้ข้าพเจ้าสุขกายสุขใจรักษาตนให้
	พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิดฯ

คำแผ่เมตตาแบบคำกลอน

ขอเดชะ	ตั้งจิต	อุทิศผล
บุญกุศล	นี้แผ่ไป	ให้ไพศาล
ถึงบิดา	มารดา	ครูอาจารย์
ทั้งลูกหลาน	ญาติมิตร	สนิทกัน
คนเคยร่วม	ทำงาน	การทั้งหลาย

ขอให้ได้
ทั้งเจ้ากรรม
ขอทุกท่าน

ในกุศล
นายเวร
ได้กุศล

ผลของจัน
และเทวีญ
ผลนี้เทอญ

บทกรวดน้ำอุทิศ (แบบย่อ)

อิหัง เม ญาตินัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ญาตะโยฯ

ขอผลบุญที่ข้าพเจ้าได้กระทำแล้วนี้ จงสำเร็จแก่ญาติของข้าพเจ้า
ทั้งหลาย ขอญาติทั้งหลายของข้าพเจ้า จงเป็นผู้มีความสุขเถิดฯ

ทางเดินของชีวิต

- | | |
|------------------|---------------------------------|
| 1. วัยเด็ก | ต้องปลูกเสกด้วยพระธรรมคำสอน |
| 2. วัยเรียน | ต้องขยันหมั่นเพียรทุกชั้นตอน |
| 3. วัยหนุ่มสาว | ต้องคิดให้ยาวอย่าล่าสอน |
| 4. วัยมีครอบครัว | ต้องอย่าทำชั่วกลัวความเดือดร้อน |
| 5. วัยเข้าสังคม | ต้องเก็บอารมณ์บ่มธรรมะก่อน |
| 6. วัยสูงอายุ | ต้องหยุดมุทะลุจะไม่เดือดร้อน |
| 7. วัยชรา | ต้องรู้เรื่องศาสนาหมดอาวัรณ์ |
| 8. วัยชำระจิต | ต้องใช้ชีวิตคือคิดฝึกผ่น |
| 9. วัยสงบ | ต้องรู้หลักหลบสุขครบวงจร |
| 10. วัยสนธยา | เตรียมตัวเข้าป่าช้าหาโลงศพมานอน |

พระพุทธเจ้า

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. แบ่งปันมากมาย | 2. รอบกายมีศีล |
| 3. สิ้นงามออกบวช | 4. ยิงยวดด้วยปัญญา |
| 5. แก่แล้วกล้าขยัน | 6. ตั้งมั่นอดทน |
| 7. เป็นคนจริงใจ | 8. ฝึกไฟแนวแน่ |
| 9. จิตแผ่เมตตา | 10. อุเบกขาวางวาง |